



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
MARÇO 2022 (Creche)**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/03	TERÇA-FEIRA 08/03	QUARTA-FEIRA 09/03	QUINTA-FEIRA 10/03	SEXTA-FEIRA 11/03
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Carreteiro Salada: repolho	Arroz integral com Feijão Preto Carne de panela em cubos com cenoura e abóbora cabotiá Salada: Tomate	Macarrão espaguete Frango em molho em cubos Salada: pepino com tomate	Torrada Vitamina de fruta Sobremesa: pera	Bolo de banana com ameixa seca - sem açúcar Suco de laranja Sobremesa: Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		281,5	12	7	42
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/03	TERÇA-FEIRA 15/03	QUARTA-FEIRA 16/03	QUINTA-FEIRA 17/03	SEXTA-FEIRA 18/03
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Biscoito Leite batido com fruta Sobremesa: maçã	Arroz integral com Feijão Preto Carne suína assada Mandioca cozida Salada: pepino	Arroz Frango Ensopado Abóbora cabotiá assada Salada: beterraba ralada	Bolo de banana com ameixa seca Suco de abacaxi Sobremesa: banana	Arroz + Feijoada (feijão, carne suína) Farofa de cenoura com couve manteiga Sobremesa: laranja
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		277,8	11	7	43

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
MARÇO 2022 (Creche)**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/03	TERÇA-FEIRA 22/03	QUARTA-FEIRA 23/03	QUINTA-FEIRA 24/03	SEXTA-FEIRA 25/03
LANCHE MANHÃ - 9h20min	Galinhada Salada: repolho	Arroz branco com Feijão Preto Bife de frango ensopado Salada: pepino e tomate	Bolo de Laranja Suco de manga Sobremesa: banana	Torta de legumes (cenoura, chuchu, milho verde) Leite com café Sobremesa: maçã	Arroz Bife de frango ensopado Abóbora cabotiá assada Salada: alface
LANCHE TARDE - 14h55m					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		293,36	12	7	46
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/03	TERÇA-FEIRA 29/03	QUARTA-FEIRA 30/03	QUINTA-FEIRA 31/03	SEXTA-FEIRA 01/04
LANCHE MANHÃ - 9h20min	Manhã: Galinhada Salada: Alface Tarde: Mandioca carne de frango desfiada Salada: Alface	Pão com doce de fruta Suco de abacaxi Sobremesa: Banana	Panqueca do Huck (massa com espinafre com carne moída) Salada: Beterraba cozida	Biscoito Salgado Bebida láctea Sobremesa: maçã	Sopa de arroz com carne bovina e legumes
LANCHE TARDE - 14h55m					
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)
		280,45	9	6	49

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395