



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos  
**CARDÁPIO APLV - MARÇO 2022****



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/03	TERÇA-FEIRA 08/03	QUARTA-FEIRA 09/03	QUINTA-FEIRA 10/03	SEXTA-FEIRA 11/03
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 15h30m</b>	Carreteiro Salada: repolho	Arroz integral com Feijão Preto Carne de panela em cubos com cenoura e abóbora cabotiá Salada: Tomate	Macarrão espaguete Frango em molho em cubos Salada: pepino com tomate	Torrada -- <b>sem queijo</b> Vitamina de fruta Sobremesa: pera	Bolo de banana com ameixa seca - <b>sem leite e derivados</b> Suco de laranja Sobremesa: Fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		281,5	12	7	42
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/03	TERÇA-FEIRA 15/03	QUARTA-FEIRA 16/03	QUINTA-FEIRA 17/03	SEXTA-FEIRA 18/03
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>  <b>LANCHE TARDE - 15h30m</b>	Biscoito <b>sem leite</b> <b>Suco de fruta</b> Sobremesa: maçã	Arroz integral com Feijão Preto Carne suína assada Mandioca cozida Salada: pepino	Arroz Frango Ensopado Abóbora cabotiá assada Salada: beterraba ralada	Bolo de banana - <b>sem leite e derivados</b> Suco de abacaxi Sobremesa: banana	Arroz + Feijoadinha ( feijão, carne suína) Farofa de cenoura com couve manteiga Sobremesa: laranja
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>
		277,8	11	7	43

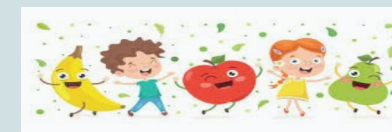
\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos  
**CARDÁPIO APLV - MARÇO 2022****



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/03	TERÇA-FEIRA 22/03	QUARTA-FEIRA 23/03	QUINTA-FEIRA 24/03	SEXTA-FEIRA 25/03
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>	Galinhada Salada: repolho	Arroz branco com Feijão Preto Bife de frango ensopado Salada: pepino e tomate	Bolo de Laranja Suco de manga Sobremesa: banana	Torta de legumes (cenoura, chuchu, milho verde) Leite com café Sobremesa: maçã	Arroz Bife de frango ensopado Abóbora cabotiá assada Salada: alface
<b>LANCHE TARDE - 15h30m</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>				
	293,36				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>PNT (g)</b>				
	12				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>LIP (g)</b>				
	7				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>CHO (g)</b>				
	46				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/03	TERÇA-FEIRA 29/03	QUARTA-FEIRA 30/03	QUINTA-FEIRA 31/03	SEXTA-FEIRA 01/04
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b>	<b>Manhã:</b> Galinhada Salada: Alface <b>Tarde:</b> Mandioca carne de frango desfiada Salada: Alface	Pão com doce de fruta Suco de abacaxi Sobremesa: Banana	Panqueca ( <b>sem leite/com água</b> ) do Huck (massa com espinafre com carne moída) Salada: Beterraba cozida	Biscoito Salgado - <b>sem leite e derivados</b> Suco de fruta Sobremesa: maçã	Sopa de arroz com carne bovina e legumes
<b>LANCHE TARDE - 15h30m</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>				
	280,45				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>PNT (g)</b>				
	9				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>LIP (g)</b>				
	6				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>CHO (g)</b>				
	49				

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;  
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos,;  
Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395