



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
FEVEREIRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/02	TERÇA-FEIRA 08/02	QUARTA-FEIRA 09/02	QUINTA-FEIRA 10/02	SEXTA-FEIRA 11/02
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Férias escolares	Férias escolares	Risoto de frango Salada de repolho com laranja	Pão com carne moída Suco de abacaxi	Torta salgada Toddynho caseiro (Leite gelado batido com cacau)
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 273,9	PNT (g) 12,3	LIP (g) 7,6	CHO (g) 36,9
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/02	TERÇA-FEIRA 15/02	QUARTA-FEIRA 16/02	QUINTA-FEIRA 17/02	SEXTA-FEIRA 18/02
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Bolacha caseira Toddynho caseiro (Leite gelado batido com cacau)	Polenta com carne moída Salada: tomate	Arroz com Feijão preto / Iscas de carne bovina Salada: brócolis	Bolinho de carne assado Pão de Hot Dog Tomate e Alface / Suco de Uva Integral	Ovo mexido com Pão caseiro Suco de abacaxi
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 266,5	PNT (g) 11	LIP (g) 6	CHO (g) 41

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
FEVEREIRO 2022 (Escola)



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/02	TERÇA-FEIRA 22/02	QUARTA-FEIRA 23/02	QUINTA-FEIRA 24/02	SEXTA-FEIRA 25/02
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Bolo de cenoura sem cobertura Fruta: Banana Suco de Manga	Pão com carne moída Fruta: Mamão Suco de abacaxi	Arroz com Feijão Frango assado Salada: Tomate	Bolacha caseira Fruta: Mamão Bebida láctea	Macarrão Carne moída em molho Salada de beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 286,3	PNT (g) 10	LIP (g) 8	CHO (g) 44
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/02	TERÇA-FEIRA 01/03	QUARTA-FEIRA 02/03	QUINTA-FEIRA 03/03	SEXTA-FEIRA 04/03
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Biscoito salgado Bebida láctea Fruta: melancia	Mandioca Carne suína cozida Salada: beterraba cozida	Arroz com feijão carioca Carne moída em molho com batata inglesa / Salada: alface	Bolo de laranja Leite com cacau Fruta: banana	Pão com frango desfiado, alface e tomate Suco de abacaxi Fruta: maçã
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 285,2	PNT (g) 11	LIP (g) 7	CHO (g) 45

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CARDÁPIO PRÉ-ESCOLA - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 4 a 6 anos
FEVEREIRO 2022 (Creche)**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/02	TERÇA-FEIRA 22/02	QUARTA-FEIRA 23/02	QUINTA-FEIRA 24/02	SEXTA-FEIRA 25/02
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Carreteiro Salada: Alface	Pão de queijo (polvilho doce, leite, óleo, queijo, ovos, sal) Suco de uva + fruta	Bolo de banana com ameixa seca - sem açúcar Suco de laranja Sobremesa: Fruta	Arroz com Feijão Frango assado Salada: Tomate	Macarrão Carne moída em molho Salada de beterraba
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 286,3	PNT (g) 10	LIP (g) 8	CHO (g) 44
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/02	TERÇA-FEIRA 01/03	QUARTA-FEIRA 02/03	QUINTA-FEIRA 03/03	SEXTA-FEIRA 04/03
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Mandioca Carne suína cozida Salada: beterraba cozida	Biscoito salgado Vitamina de fruta Fruta: melão	Bolo de laranja Suco de abacaxi Fruta: manga	Arroz com feijão carioca Carne moída em molho com batata inglesa Salada: alface com laranja	Arroz Peixe assado com batata e tomate Salada: alface
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal) 285,2	PNT (g) 11	LIP (g) 7	CHO (g) 45

* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento;
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395

