



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO PARCIAL - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos  
FEVEREIRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/02	TERÇA-FEIRA 08/02	QUARTA-FEIRA 09/02	QUINTA-FEIRA 10/02	SEXTA-FEIRA 11/02	
LANCHE MANHÃ - 9h20m LANCHE TARDE - 14h55m	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	Férias escolares	
Composição nutricional (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	
REFEIÇÃO		SEGUNDA-FEIRA 14/02	TERÇA-FEIRA 15/02	QUARTA-FEIRA 16/02	QUINTA-FEIRA 17/02	SEXTA-FEIRA 18/02
LANCHE MANHÃ - 9h20min LANCHE TARDE - 14h55m	Sanduíche natural Fruta: maçã Bebida láctea	Risoto de frango Salada de repolho com laranja	Polenta com carne moída Salada: beterraba cozida	Arroz com Feijão preto Isclas de carne bovina ao molho com batata inglesa Salada: alface	Bolacha caseira Toddynho caseiro (Leite gelado batido com cacau)	
Composição nutricional (Média semanal)		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	
		349	14	8,6	55	

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE - Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC -  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE  
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL - PERÍODO **PARCIAL** - FAIXA ETÁRIA 6 a 10 anos  
FEVEREIRO 2022**



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/02	TERÇA-FEIRA 22/02	QUARTA-FEIRA 23/02	QUINTA-FEIRA 24/02	SEXTA-FEIRA 25/02
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20m</b> <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Bolo de cenoura sem cobertura Fruta: Banana Suco de Manga	Pão com carne moída Fruta: Mamão Suco de abacaxi	Arroz com Feijão Frango assado Salada: Tomate	Bolacha caseira Fruta: Mamão Bebida láctea	Macarrão Carne moída em molho Salada de beterraba
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 334,68	<b>PNT (g)</b> 12	<b>LIP (g)</b> 6	<b>CHO (g)</b> 58
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/02	TERÇA-FEIRA 01/03	QUARTA-FEIRA 02/03	QUINTA-FEIRA 03/03	SEXTA-FEIRA 04/03
<b>LANCHE MANHÃ - 9h20min</b> <b>LANCHE TARDE - 14h55m</b>	Biscoito salgado Bebida láctea Fruta: melancia	Mandioca Carne suína cozida Salada: beterraba cozida	Arroz com feijão carioca Carne moída em molho com batata inglesa Salada: alface	Bolo de laranja Leite com cacau Fruta: banana	Pão com frango desfiado, alface e tomate Suco de abacaxi Fruta: maçã
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b> 331,7	<b>PNT (g)</b> 13	<b>LIP (g)</b> 8	<b>CHO (g)</b> 53

\* Servir porções adequadas às idades das crianças, colocar os alimentos separados no prato para que elas conheçam os sabores de cada alimento; Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395