

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE
AGOSTO/SETEMBRO DE 2021

5ª/1ª Semana	Desjejum 08h20min	Almoço 10h55min	Lanche I 14h15min	Lanche II 16h00min
Segunda-feira 30/08	Leite Bolacha caseira	Polenta com frango ao molho Salada de repolho roxo	Fruta (maçã)	Torta salgada com carne moída Leite morno com canela
Terça-feira 31/08	Leite Polenta assada com queijo	Arroz com feijão preto Escondidinho de aipim com carne de frango desfiado Salada de alface e laranja	Fruta (laranja)	Batata doce cozida Vitamina de banana com Leite
Quarta-feira 01/09	Leite com cacau Pão francês com patê de frango	Sopa de feijão com massinha Pão torrado Sobremesa: laranja	Fruta (banana)	Bolo de banana, aveia e cacau Leite com Cacau
Quinta-feira 02/09	Leite com Cacau Pão caseiro verde, Nata	Macarrão com Carne moída Salada de tomate com vagem cozida	Fruta(melancia)	Biscoito Chá de maçã
Sexta-feira 03/09	Leite Ovo mexido com queijo	Arroz com feijão carioca Carne suína refogada Abobora cabotia refogada com salsinha Salada de alface e laranja	Fruta (laranja)	Milho verde cozido Suco natural de morango

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	706,1	27	20	107	350,8	3,29	176,06	78,5

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.***

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
 Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE
SETEMBRO DE 2021



2ª Semana	Desjejum 08h20min	Almoço 10h55min	Lanche I 14h15min	Lanche II 16h00min
Segunda-feira 06/09	FERIADO			
Terça-feira 07/09	FERIADO			
Quarta-feira 08/09	Leite com Cacau Bolacha caseira	Arroz Branco Feijoada Farofa de ovo e cenoura Salada de couve manteiga Sobremesa: Laranja	Fruta (maçã)	Bolo do SHREK Suco de morango
Quinta-feira 09/09	Leite com Cacau Pão caseiro verde Nata	Purê de batata inglesa Peixe assado Salada de beterraba ralada	Fruta (laranja)	Panquecas Verde e Amarela Recheio de carne moída Leite com cacau
Sexta-feira 10/09	Leite Ovo mexido com queijo	Arroz com feijão carioca Coxa sobrecoxa assada Salada de alface e laranja	Fruta (banana)	Bolo de cenoura Leite morno com canela

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	711,1	29	25	92	371,4	3,1	206,2	98,1

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.***

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO DE 2021



3ª Semana	Desjejum 08h20min	Almoço 10h55min	Lanche I 14h15min	Lanche II 16h00min
Segunda-feira 13/09	Leite Biscoito integral de gergelim	Carreteiro Salada de Alface	Fruta(melão)	Torta de frango com cenoura Leite com cacau
Terça-feira 14/09	Leite com Cacau Pão colorido com nata	Arroz com Lentilha Carne de porco Batata doce cozida Beterraba ralada	Fruta(banana)	Milho verde Vitamina de banana com Leite
Quarta-feira 15/09	Leite Ovo mexido com queijo	Arroz com feijão preto Escondidinho de mandioca com Frango desfiado Salada de tomate com vagem cozida	Fruta (melancia)	Muffin de cenoura Suco de abacaxi com hortelã
Quinta-feira 16/09	Leite com Cacau Pão de forma com patê de frango(ricota e frango cozido)	Polenta Carne bovina em tiras Salada de repolho	Fruta(laranja)	Panqueca de banana com aveia Suco de polpa
Sexta-feira 17/09	Leite Polenta assada com Queijo	Sopa de feijão preto com massinha Batata doce cozida	Fruta (maçã)	Torrada (pão, queijo e ovo) Suco cenoura com laranja Leite com cacau

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	732	31	20	92	371,4	3,10	206,2	98,1

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.**

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO DE 2021



4ª Semana	Desjejum 08h20min	Almoço 10h55min	Lanche I 14h15min	Lanche II 16h00min
Segunda-feira 20/09		FERIADO DO GAÚCHO		
Terça-feira 21/09 Especial dia do gaúcho	Pão de milho com manteiga Leite	Arroz branco com feijão preto Churrasco de forno com Frango (coxa sobrecoxa) assada Salada: Alface com pedacinhos de abacaxi	Fruta (manga)	Polenta assada + queijo Picoca Suco de limão
Quarta-feira 22/09	Omelete colorido (cenoura com queijo) Leite com cacau	Arroz com feijão preto Polenta mole Carne de porco Salada: couve flor cozida	Fruta (mamão)	Batata doce assada Leite batido com cacau
Quinta-feira 23/09	Polenta assada com queijo Leite com canela	Macarrão com frango ao molho Salada: beterraba cozida	Fruta (banana)	Bolinho de mandioca com frango Vitamina de banana com morango com Leite
Sexta-feira 24/09	Pão colorido com patê de frango Leite	Arroz com Feijão Preto Almôndegas ao molho de tomate Salada: chuchu cozido e tomate	Fruta (melão)	Bolo de cenoura Suco de laranja natural

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	717,7	29	18	110	371,4	3,8	204,3	24,3

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.***

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE

SETEMBRO DE 2021



5ª Semana	Desjejum 08h20min	Almoço 10h55min	Lanche I 14h15min	Lanche II 16h00min
Segunda-feira 27/09	Bolacha salgada Leite com cacau	Carreteiro com carne moída, Salada de cenoura e abobrinha refogadas	Fruta (maçã)	Bolo de maçã com canela Leite com Cacau
Terça-feira 28/09	Polenta assada com queijo Leite	Arroz branco com Feijão carioca Ovo mexido e farofa de couve Salada: Alface com pedacinhos de abacaxi	Fruta (laranja)	Panqueca de banana e aveia Suco de abacaxi
Quarta-feira 29/09	Pão colorido Com nata Leite com cacau	Sopa de carne de frango com massinha Pão fatiado torrado	Fruta (banana)	Bolinho de carne moída com queijo no pão francês Suco de polpa
Quinta-feira 30/09	Omelete Leite com canela	Arroz branco feijão preto Batata assada com Peixe repolho e cenoura cozida	Fruta(melancia)	Batata doce assada Vitamina de banana
Sexta-feira 01/10	Pão sovadinho com patê de frango Leite com cacau	Arroz branco com lentilha Vaca atolada Salada de alface com Laranja	Fruta (laranja)	Torta de frango Leite com fruta

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	712,8	31	18	108	308,6	4,19	619,2	24

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.***

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395