



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
VALMOR DOMINGOS ALBERTI
CARDÁPIO PRÉ ESCOLA (4 – 5 ANOS)
AGOSTO/SETEMBRO



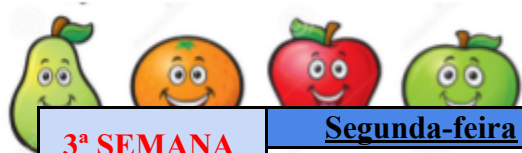
5ª/1ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	30/08	31/08		01/09		02/09		03/09	
MANHÃ 09h22min TARDE 14h50min	Polenta com frango ao molho Salada de repolho roxo Sobremesa: fruta	Arroz com feijão preto Escondidinho de aipim com carne de frango desfiado Salada de alface e laranja		Bolo de banana, aveia e cacau Leite com Cacau Sobremesa: fruta		Macarrão com Carne moída Salada de tomate com vagem cozida		Arroz com feijão carioca Carne suína refogada Abobora cabotia refogada com salsinha Salada de alface e laranja	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	279	12	6	44	457	89	1,8	85,7	20,8

2ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	06/09	07/09		08/09		09/09		10/09	
MANHÃ 09h22 TARDE 14h50	FERIADO	FERIADO Independência do Brasil		Arroz Branco Feijoada Salada de couve manteiga Sobremesa: Laranja		Panquecas Verde e Amarela Recheio de carne de moída Leite com cacau Sobremesa: fruta		Iogurte Pão sovado com doce de fruta Sobremesa: fruta	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	280	9,3	6,6	35	307	126,1	1,0	123,9	42,0

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
 Taís Aparecida Kureke
 CRN10 8395

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
VALMOR DOMINGOS ALBERTI
CARDÁPIO PRÉ ESCOLA (4 – 5 ANOS)
SETEMBRO



3ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		
	13	14	15		16		17		
MANHÃ 09h22min TARDE 14h50min	Carreiroiro Salada de Alface Sobremesa: fruta	Arroz com Lentilha Carne de porco Batata doce cozida Beterraba ralada	Suco cenoura com laranja Bolacha caseira Sobremesa: fruta		Polenta Carne bovina em tiras Salada de repolho com laranja		Torrada (pão, queijo e ovo) Iogurte Sobremesa: fruta		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	277	12	6	45	368,5	65,7	1,56	305,6	32,3

4ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		
	20	21	22		23		24		
MANHÃ 09h22 TARDE 14h50	FERIADO DIA DO GAÚCHO	ESPECIAL DIA DO GAÚCHO Pão Com Linguíça Pipoca Suco de limão Sobremesa: fruta	Polenta mole Omelete com queijo (“froltaia”) Salada de alface		Feijão Preto Macarrão com frango ao molho Salada: beterraba cozida		Salada de fruta (maçã, abacaxi, banana, mamão, laranja) Biscoito Leite com cacau		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	279,5	11	7	44	479,4	93,6	1,33	48,8	20,1

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke
CRN10 8395

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL
VALMOR DOMINGOS ALBERTI



CARDÁPIO PRÉ ESCOLA (4 – 5 ANOS)
SETEMBRO

5ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira		
	13	14	15		16		17		
MANHA 09h22min TARDE 14h50min	Carreteiro com carne moída, Salada de cenoura e abobrinha refogadas	Bolo de maçã com canela Suco de abacaxi Sobremesa: fruta	Bolinho de carne moída com queijo no pão francês Leite com Cacau Sobremesa: fruta		Arroz branco feijão preto Batata assada com tilápia Salada: cenoura cozida e alface		Torta de frango Leite com fruta Sobremesa: fruta		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	276	14	7	41	301,3	72,2	1,57	100,9	24

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke
CRN10 8395