**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **1ª Semana** | **Desjejum****08h20min** | **Almoço****10h55min** | **Lanche I****14h15min** | **Lanche II****16h00min** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira****02/08** | LeiteBolacha caseira | MacarrãoCarne bovina moídaSalada: Alface e laranja picada | Fruta(maça) | BolachaChá de capim limão |
| **Terça-feira****03/08** | Leite com Cacau Pão integral com nata | PolentaCarne De frango desfiadaSalada: Tomate fatiado | Fruta(melão) | Batata doce assadaLeite com Cacau  |
| **Quarta-feira****04/08** | LeiteOvo mexido | Sopa de feijão e legumes (cenoura e batatinha)Pão de forma fatiadoBatata doce cozida | Fruta(banana) | Bolinho de carne moída com queijoLeite com Cacau  |
| **Quinta-feira****05/08** | Leite com Cacau Pão de forma caseiro com pasta de grão de bico | Arroz branco com Feijão pretoCarne Suína assadaSalada: Alface com pedacinhos de abacaxi | Fruta(mamão) | Panqueca de BananaChá de Laranja |
| **Sexta-feira****06/08** | **Conselho de classe** |  |  |  |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PTN** **(g)** | **LPD** **(g)** | **CHO** **(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| **742,7** | **28,7** | **19,8** | **114,2** | **260,6** | **3,36** | **1257,6** | **21,7** |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **2ª Semana** | **Desjejum****08h20min** | **Almoço****10h55min** | **Lanche I****14h15min** | **Lanche II****16h00min** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira****09/08** | Leite Bolacha caseira | GalinhadaRepolho picado com laranja em cubos | Fruta (laranja) | Bolo de laranjaLeite |
| **Terça-feira****10/08** | Leite com Cacau Pão integral com patê de grão de bico | Arroz branco com feijão cariocaCarne bovina em cubosSalada: tomate e pepino em tirasSobremesa: laranja | Fruta(melão) | Batata doce assadaChá de abacaxi |
| **Quarta-feira****11/08** | LeitePão caseiro AmareloNata | Purê de MandiocaFrango Ensopado Salada: Beterraba Cozida | Fruta(maçã) | Bolinho de mandioca assadoLeite com cacau |
| **Quinta-feira****12/08** | Leite com CacauOvo mexido com queijo | Arroz branco e feijão pretoChuleta suína refogada com cebolaSalada de Repolho com laranja em cubos | Fruta(mamão) | Bolo de banana , aveia e cacauLeite morno com canela |
| **Sexta-feira****13/08****Dia especial do estudante** | LeiteBolacha caseira | Macarrão com galeto assadoSalada de Alface | Fruta(banana) | Sanduíche com carne moídaSuco de uva integral\*\*sopa de macarrão com legumes para Berçário\*\* |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PTN** **(g)** | **LPD** **(g)** | **CHO** **(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C** **(mg)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **732,5** | **30** | **22** | **106** | **312,04** | **3,6** | **625,4** | **44,2** |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **3ª Semana** | **Desjejum****08h20min** | **Almoço****10h55min** | **Lanche I****14h15min** | **Lanche II****16h00min** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira****16/08** | Leite Bolacha maria | PolentaCarne de frango desfiadaSalada de beterraba ralada | Fruta(melão) | Bolo de banana , aveia e cacauLeite morno com canela |
| **Terça-feira****17/08** | Leite com Cacau Polenta assada com Queijo | CarreteiroSalada de pepino e cenoura cozida | Fruta(banana) | Torrada com queijo e tomateLeite com cacau |
| **Quarta-feira****18/08** | LeiteOvo mexido com queijo | Arroz branco com feijão pretoCarne de frango com açafrão refogado com legumes (abobrinha e cenoura)Salada de repolho comabacaxi | Fruta (melancia) | Muffin de cenouraChá de abacaxi |
| **Quinta-feira****19/08** | Leite com CacauPão de forma com patê de frango(ricota e frango cozido) | Macarrão Carne Bovina, tiras, em molhoSalada de tomate com brócolis ramoso cozido | Fruta(laranja) | batata doce assadaLeite com cacau |
| **Sexta-feira****20/08** | LeitePão integral com nata | Arroz branco com lentilhaCarne moídaMandioca cozidaSalada: alface crespa e laranja picada | Fruta (maçã) | Panqueca (Aveia em flocos) de BananaChá de Laranja |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PTN** **(g)** | **LPD** **(g)** | **CHO** **(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C** **(mg)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **714,2** | **29** | **20** | **106** | **349,61** | **3,5** | **935,04** | **48,1** |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **4ª Semana** | **Desjejum****08h20min** | **Almoço****10h55min** | **Lanche I****14h15min** | **Lanche II****16h00min** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira****23/08** | LeiteBolacha caseira | GalinhadaSalada de alface com tomate | Fruta(maçã) | Bolo de LaranjaLeite com cacau |
| **Terça-feira****24/08** | Leite com Cacau Pão integral com nata | Arroz branco com feijão cariocaCarne suína assadaSalada de repolho com abacaxi | Fruta(banana) | Batata doce assadaChá de abacaxi |
| **Quarta-feira****25/08** | LeiteOvo mexido com queijo | Purê de batata inglesaCoxa e sobrecoxa assada, Salada de beterraba ralada | Fruta (laranja) | Panqueca colorida com carne bovinaChá de Laranja |
| **Quinta-feira****26/08** | LeitePão caseiro colorido rosa | Arroz branco com lentilhaVaca atoladaSalada de alface com Laranja | Fruta(mamão) | Bolinho de mandioca assadoLeite com cacau |
| **Sexta-feira****27/08** | Leite com Cacau Pão de forma caseiro com pasta de grão de bico (ricota e grão de bico cozido) | Arroz branco com Feijão pretoBatata Sauté Peixe Assado Salada: Tomate e Cebola | Fruta (melão) |  |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PTN** **(g)** | **LPD** **(g)** | **CHO** **(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C****(mg)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **718,5** | **30** | **21** | **104** | **313,3** | **3,9** | **864,5** | **75,5** |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **5ª Semana** | **Desjejum****08h20min** | **Almoço****10h55min** | **Lanche I****14h15min** | **Lanche II****16h00min** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira****30/08** | Leite Bolacha caseira | Polenta com frango ao molhoSalada de repolho roxo e cenoura ralada | Fruta(melancia) | Torta salgada com carne moídaChá de maçã |
| **Terça-feira****31/08** | Leite Polenta assada com queijo | Arroz com lentilhaIscas de carne bovinaAbobora cabotia refogada com salsinha Salada de alface e laranja | Fruta(pera) | Bolo de banana, aveia e cacauLeite com Cacau |
| **Quarta-feira****01/09** | Leite com Cacau Pão integral com patê de grão de bico | Arroz com feijão pretoEscondidinho de aipim com carne de frango desfiadoSalada de alface e laranja | Fruta (maçã) | Batata doce cozidaLeite com Cacau |
| **Quinta-feira****02/09** | Leite com CacauPão caseiro verdeNata | Macarrão com Carne moídaSalada de tomate com vagem cozida | Fruta(banana) | Panquecas coloridas com recheio de carne de frangoChá de Laranja |
| **Sexta-feira****03/09** | LeiteOvo mexido com queijo | Arroz com feijão cariocaCarne suína refogada Salada de alface e laranja | Fruta | Bolo de laranjaLeite morno com canela |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia** **(Kcal)** | **PTN** **(g)** | **LPD** **(g)** | **CHO** **(g)** | **Ca** **(mg)** | **Fe** **(mg)** | **Vit A** **(mcg)** | **Vit C** **(mg)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke - CRN10 839