**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **1ª Semana** | **Desjejum**  **08h20min** | **Almoço**  **10h55min** | | | **Lanche I**  **14h15min** | | **Lanche II**  **16h00min** | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira**  **02/08** | Leite  Bolacha caseira | Macarrão  Carne bovina moída  Salada: Alface e laranja picada | | | Fruta(maça) | | Bolacha  Chá de capim limão | |
| **Terça-feira**  **03/08** | Leite com Cacau  Pão integral com nata | Polenta  Carne De frango desfiada  Salada: Tomate fatiado | | | Fruta(melão) | | Batata doce assada  Leite com Cacau | |
| **Quarta-feira**  **04/08** | Leite  Ovo mexido | Sopa de feijão e legumes (cenoura e batatinha)  Pão de forma fatiado  Batata doce cozida | | | Fruta(banana) | | Bolinho de carne moída com queijo  Leite com Cacau | |
| **Quinta-feira**  **05/08** | Leite com Cacau  Pão de forma caseiro com pasta de grão de bico | Arroz branco com Feijão preto  Carne Suína assada  Salada: Alface com pedacinhos de abacaxi | | | Fruta(mamão) | | Panqueca de Banana  Chá de Laranja | |
| **Sexta-feira**  **06/08** | **Conselho de classe** |  | | |  | |  | |
| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| **742,7** | **28,7** | **19,8** | **114,2** | **260,6** | **3,36** | **1257,6** | **21,7** |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **2ª Semana** | **Desjejum**  **08h20min** | **Almoço**  **10h55min** | **Lanche I**  **14h15min** | **Lanche II**  **16h00min** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira**  **09/08** | Leite  Bolacha caseira | Galinhada  Repolho picado com laranja em cubos | Fruta (laranja) | Bolo de laranja  Leite |
| **Terça-feira**  **10/08** | Leite com Cacau  Pão integral com patê de grão de bico | Arroz branco com feijão carioca  Carne bovina em cubos  Salada: tomate e pepino em tiras  Sobremesa: laranja | Fruta(melão) | Batata doce assada  Chá de abacaxi |
| **Quarta-feira**  **11/08** | Leite  Pão caseiro Amarelo  Nata | Purê de Mandioca  Frango Ensopado  Salada: Beterraba Cozida | Fruta(maçã) | Bolinho de mandioca assado  Leite com cacau |
| **Quinta-feira**  **12/08** | Leite com Cacau  Ovo mexido com queijo | Arroz branco e feijão preto  Chuleta suína refogada com cebola  Salada de Repolho com laranja em cubos | Fruta(mamão) | Bolo de banana , aveia e cacau  Leite morno com canela |
| **Sexta-feira**  **13/08**  **Dia especial do estudante** | Leite  Bolacha caseira | Macarrão com galeto assado  Salada de Alface | Fruta(banana) | Sanduíche com carne moída  Suco de uva integral  \*\*sopa de macarrão com legumes para Berçário\*\* |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **732,5** | **30** | **22** | **106** | **312,04** | **3,6** | **625,4** | **44,2** |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **3ª Semana** | **Desjejum**  **08h20min** | **Almoço**  **10h55min** | **Lanche I**  **14h15min** | **Lanche II**  **16h00min** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira**  **16/08** | Leite  Bolacha maria | Polenta  Carne de frango desfiada  Salada de beterraba ralada | Fruta(melão) | Bolo de banana , aveia e cacau  Leite morno com canela |
| **Terça-feira**  **17/08** | Leite com Cacau  Polenta assada com Queijo | Carreteiro  Salada de pepino e cenoura cozida | Fruta(banana) | Torrada com queijo e tomate  Leite com cacau |
| **Quarta-feira**  **18/08** | Leite  Ovo mexido com queijo | Arroz branco com feijão preto  Carne de frango com açafrão refogado com legumes (abobrinha e cenoura)  Salada de repolho comabacaxi | Fruta (melancia) | Muffin de cenoura  Chá de abacaxi |
| **Quinta-feira**  **19/08** | Leite com Cacau  Pão de forma com patê de frango(ricota e frango cozido) | Macarrão  Carne Bovina, tiras, em molho  Salada de tomate com brócolis ramoso cozido | Fruta(laranja) | batata doce assada  Leite com cacau |
| **Sexta-feira**  **20/08** | Leite  Pão integral com nata | Arroz branco com lentilha  Carne moída  Mandioca cozida  Salada: alface crespa e laranja picada | Fruta (maçã) | Panqueca (Aveia em flocos) de Banana  Chá de Laranja |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **714,2** | **29** | **20** | **106** | **349,61** | **3,5** | **935,04** | **48,1** |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **4ª Semana** | **Desjejum**  **08h20min** | **Almoço**  **10h55min** | **Lanche I**  **14h15min** | **Lanche II**  **16h00min** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira**  **23/08** | Leite  Bolacha caseira | Galinhada  Salada de alface com tomate | Fruta(maçã) | Bolo de Laranja  Leite com cacau |
| **Terça-feira**  **24/08** | Leite com Cacau  Pão integral com nata | Arroz branco com feijão carioca  Carne suína assada  Salada de repolho com abacaxi | Fruta(banana) | Batata doce assada  Chá de abacaxi |
| **Quarta-feira**  **25/08** | Leite  Ovo mexido com queijo | Purê de batata inglesa  Coxa e sobrecoxa assada,  Salada de beterraba ralada | Fruta (laranja) | Panqueca colorida com carne bovina  Chá de Laranja |
| **Quinta-feira**  **26/08** | Leite  Pão caseiro colorido rosa | Arroz branco com lentilha  Vaca atolada  Salada de alface com Laranja | Fruta(mamão) | Bolinho de mandioca assado  Leite com cacau |
| **Sexta-feira**  **27/08** | Leite com Cacau  Pão de forma caseiro com pasta de grão de bico (ricota e grão de bico cozido) | Arroz branco com Feijão preto  Batata Sauté  Peixe Assado  Salada: Tomate e Cebola | Fruta (melão) |  |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **718,5** | **30** | **21** | **104** | **313,3** | **3,9** | **864,5** | **75,5** |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE**

**AGOSTO DE 2021**

| **5ª Semana** | **Desjejum**  **08h20min** | **Almoço**  **10h55min** | **Lanche I**  **14h15min** | **Lanche II**  **16h00min** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Segunda-feira**  **30/08** | Leite  Bolacha caseira | Polenta com frango ao molho  Salada de repolho roxo e cenoura ralada | Fruta(melancia) | Torta salgada com carne moída  Chá de maçã |
| **Terça-feira**  **31/08** | Leite  Polenta assada com queijo | Arroz com lentilha  Iscas de carne bovina  Abobora cabotia refogada com salsinha  Salada de alface e laranja | Fruta(pera) | Bolo de banana, aveia e cacau  Leite com Cacau |
| **Quarta-feira**  **01/09** | Leite com Cacau  Pão integral com patê de grão de bico | Arroz com feijão preto  Escondidinho de aipim com carne de frango desfiado  Salada de alface e laranja | Fruta (maçã) | Batata doce cozida  Leite com Cacau |
| **Quinta-feira**  **02/09** | Leite com Cacau  Pão caseiro verde  Nata | Macarrão com Carne moída  Salada de tomate com vagem cozida | Fruta(banana) | Panquecas coloridas com recheio de carne de frango  Chá de Laranja |
| **Sexta-feira**  **03/09** | Leite  Ovo mexido com queijo | Arroz com feijão carioca  Carne suína refogada  Salada de alface e laranja | Fruta | Bolo de laranja  Leite morno com canela |

| **Composição nutricional (Média semanal)** | **Energia**  **(Kcal)** | **PTN**  **(g)** | **LPD**  **(g)** | **CHO**  **(g)** | **Ca**  **(mg)** | **Fe**  **(mg)** | **Vit A**  **(mcg)** | **Vit C**  **(mg)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke - CRN10 839