



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**  
**VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  
**CARDÁPIO PRÉ ESCOLA (4 – 5 ANOS)**  
**AGOSTO**



<b>1ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>		<b>Quinta-feira</b>		<b>Sexta-feira</b>		
	<b>02</b>	<b>03</b>	<b>04</b>		<b>05</b>		<b>06</b>		
MANHÃ 09h22min  TARDE 14h50min	Macarrão Carne bovina moída Salada: Alface	Polenta Carne De frango(peito) desfiada Salada: Tomate fatiado	Bolinho de carne moída com queijo Leite com Cacau Sobremesa: banana		Arroz branco com Feijão preto Carne Suína assada Salada: Alface com pedacinhos de abacaxi		<b>Conselho de classe</b>		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Sódio (mg)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	286,7	13,0	5,3,0	47,0	470,6	7,29	470,6	1,54	58,6

<b>2ª SEMANA</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>		<b>Quinta-feira</b>		<b>Sexta-feira</b>		
	<b>09</b>	<b>10</b>	<b>11</b>		<b>12</b>		<b>13</b>		
MANHÃ 09h22  TARDE 14h50	Galinhada Repolho picado com laranja em cubos	Arroz branco com feijão preto Carne bovina em cubos Salada: tomate e pepino em tiras Sobremesa: laranja	Purê de Mandioca Frango Ensopado Salada: Beterraba Cozida		Bolo de banana , aveia e cacau Leite morno com canela		<b>Dia especial do estudante</b> Manhã: Macarrão com galeto assado Salada de Alface tarde: Sanduíche com carne moída Suco de uva integral Sobremesa: fruta		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Sódio (mg)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	269,3	14	9	34	287,3	43,6	10,4	54,3	1,36

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
 Taís Aparecida Kureke  
 CRN10 8395



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL**  
**VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  
**CARDÁPIO PRÉ ESCOLA (4 – 5 ANOS)**  
**AGOSTO**



<b>3ª SEMANA</b>	<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>		<u>Quinta-feira</u>		<u>Sexta-feira</u>		
	<u>16</u>	<u>17</u>	<u>18</u>		<u>19</u>		<u>20</u>		
MANHÃ 09h22min  TARDE 14h50min	Polenta Carne Bovina, tiras, em molho Salada de beterraba ralada	Carreteiro Salada de Alface e laranja em cubos	Muffin de cenoura Chá de abacaxi Sobremesa: fruta		Ovo mexido com queijo Pão francês Leite com cacau Sobremesa: fruta		Arroz branco com lentilha Carne moída Mandioca cozida Salada: alface crespa e laranja picada		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Sódio (mg)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	274,4	12	8	40	349,6	146,5	23,9	59,3	1,48

<b>4ª SEMANA</b>	<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>	<u>Quarta-feira</u>		<u>Quinta-feira</u>		<u>Sexta-feira</u>		
	<u>23</u>	<u>24</u>	<u>25</u>		<u>26</u>		<u>27</u>		
MANHÃ 09h22  TARDE 14h50	Bolo de Laranja Leite com cacau Sobremesa: fruta	Arroz branco com feijão carioca Carne suína assada Salada de repolho com abacaxi	Panqueca colorida com carne bovina Chá de Laranja Sobremesa: fruta		Bolacha caseira Leite com cacau Sobremesa: fruta		Hambúrguer caseiro Pão Caseiro Chá de Laranja		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PNT (g)</b>	<b>LIP (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Sódio (mg)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	279,8	11	8	41	291,1	78,4	19,5	111,9	1,34

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE  
 Taís Aparecida Kureke  
 CRN10 8395