SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

VALMOR DOMINGOS ALBERTI



AGOSTO

T ^a SEMANA	<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>		<u>Quarta-feira</u>		<u>Quinta-feira</u>		<u>Sexta-feira</u>	
	<u>02</u>	<u>03</u>		<u>04</u>		<u>05</u>		<u>06</u>	
MANHÄ 09h22min TARDE 14h50min	Macarrão Carne bovina moída Salada: Alface	Polenta Carne De fr desfiada Salada: Ton	J u ,	Bolinho de moída com Leite com Sobremesa	queijo Cacau	Arroz branco com Feijão preto Carne Suína assada Salada: Alface com pedacinhos de abacaxi		Conselho de classe	
Composição nutricional	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	286,7	13,0	5,3,0	47,0	470,6	7,29	470,6	1,54	58,6

2ª SEMANA	Segunda-feira	<u>Terça-feira</u>		<u>Quarta-feira</u>		Quinta-feira		<u>Sexta-feira</u>		
2 SEMANA	<u>09</u>	<u>10</u>		<u>11</u>		<u>12</u>		<u>13</u>		
MANHÃ 09h22 TARDE 14h50	Galinhada Repolho picado com laranja em cubos	Arroz branco o preto Carne bovina o Salada: tomate em tiras Sobremesa: lai	em cubos e e pepino	Frango Ensop	ada: Beterraba		inana , cau no com	Dia especial do estudante Manhã: Macarrão com galeto assado Salada de Alface tarde: Sanduíche com carne moída Suco de uva integral Sobremesa: fruta		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 269,3	PNT (g) 14	LIP (g) 9	CHO (g) 34	Sódio (mg) 287,3	Vit A (mcg) 43,6	Vit C (mg)	Ca (mg) 54,3	Fe (mg) 1,36	

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

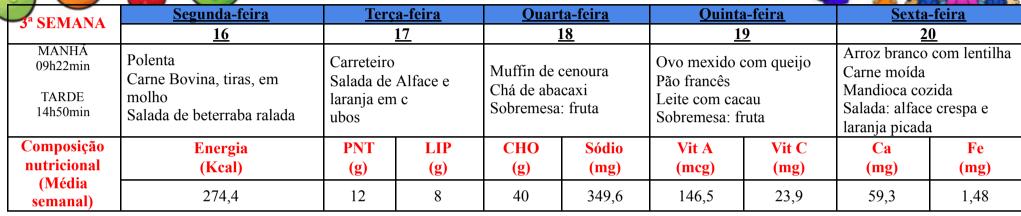
Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Taís Aparecida Kureke CRN10 8395

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTII

VALMOR DOMINGOS ALBERTI



AGOSTO



4ª SEMANA	<u>Segunda-feira</u>	<u>Terça-feira</u>		<u>Quarta-feira</u>		<u>Quinta-feira</u>		<u>Sexta-feira</u>	
	<u>23</u>	<u>24</u>		<u>25</u>		<u>26</u>		<u>27</u>	
MANHÃ 09h22 TARDE 14h50	Bolo de Laranja Leite com cacau Sobremesa: fruta	Arroz branco com feijão carioca Carne suína assada Salada de repolho com abacaxi		Panqueca colorida com carne bovina Chá de Laranja Sobremesa: fruta		Bolacha caseira Leite com cacau Sobremesa: fruta		Hambúrguer caseiro Pão Caseiro Chá de Laranja	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	279,8	11	8	41	291,1	78,4	19,5	111,9	1,34

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Taís Aparecida Kureke CRN10 8395