

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE  
JULHO DE 2021



1ª Semana	Desjejum 08h20min	Almoço 10h55min			Lanche I 14h15min		Lanche II 16h00min	
<b>Segunda-feira</b> 28/06	Leite Bolacha caseira	Macarrão Carne bovina desfiada ao molho Salada: Alface com pedacinhos de abacaxi			Fruta(melancia)		Bolo Salgado de legumes Leite	
<b>Terça-feira</b> 29/06	Leite com Cacau Pão de forma caseiro com ricota cremosa	Arroz branco com Feijão preto Coxa sobrecoxa, assada (desfiada), com cenoura assada Salada: Alface com fatias de laranja			Fruta(melão)		Mingau de cacau Bolacha Leite com cacau	
<b>Quarta-feira</b> 30/06	Leite Biscoito caseiro	Carreteiro Repolho picado			Fruta(banana)		Canjica com coco Chá de abacaxi e canela	
<b>Quinta-feira</b> 01/07	Leite Pão francês	Sopa de feijão e legumes Pão de forma fatiado			Fruta(maçã)		Bolo de milho Leite com cacau	
<b>Sexta-feira</b> 02/07	Leite com Cacau Pão de forma caseiro com ricota cremosa	Arroz branco com Feijão preto Ovo mexido e farofa de couve Salada: Alface com pedacinhos de abacaxi			Fruta(mamão)		Pão com carne de frango desfiada Chá de erva cidreira	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>
	720,3	29	18	113	333,5	3,4	260,01	42,1

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios; Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**



**CARDÁPIO CRECHE**  
**JULHO DE 2021**

<b>2ª Semana</b>	<b>Desjejum 08h20min</b>	<b>Almoço 10h55min</b>	<b>Lanche I 14h15min</b>	<b>Lanche II 16h00min</b>
<b>Segunda-feira 05/07</b>	Leite Bolacha caseira	Galinhada Repolho picado	Fruta(maçã)	Bolo salgado de carne moída Leite
<b>Terça-feira 06/07</b>	Leite com Cacau Pão francês com patê de frango	Sopa de lentilha com legumes Pão de forma fatiado Sobremesa: laranja	Fruta(banana)	Torrada, pão de forma, queijo e tomate e orégano Leite
<b>Quarta-feira 07/07</b>	Leite Pão de forma	Arroz branco com feijão preto Carne Suína assada Salada: Alface com pedacinhos de abacaxi	Fruta(manga)	Mingau de banana e canela Chá de capim limão
<b>Quinta-feira 08/07</b>	Leite com Cacau Biscoito	Polenta cremosa Carne moída em molho Salada de alface e cenoura ralada	Fruta(mamão)	Quiche de legumes Leite
<b>Sexta-feira 09/07</b>	Leite Pão de forma com queijo	Arroz branco e feijão preto Frango filé, em cubos ao molho Salada de Alface com laranja em cubos	Fruta(melão)	Bolo de banana Leite

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>	<b>Vit A (mcg)</b>	<b>Vit C (mg)</b>
	712,1	28	18	112	348,1	3,90	240,3	44,4

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke - CRN10 8395



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE  
JULHO DE 2021

3ª Semana	Desjejum 08h20min	Almoço 10h55min	Lanche I 14h15min	Lanche II 16h00min
Segunda-feira 12/07	Leite Bolacha caseira	Carreteiro Repolho e cenoura ralada	Fruta(melancia)	Bolo salgado de frango Leite com cacau
Terça-feira 13/07	Leite com Cacau Pão francês com patê de frango	Sopa de carne de frango com massinha de letrinhas Pão fatiado torrado	Fruta(pera)	Sanduíche de forno, com queijo, tomate e orégano Leite com cacau
Quarta-feira 14/07	Leite Biscoito??	Purê de batata inglesa Almôndegas ao molho de tomate Salada de alface Sobremesa: poncã	Fruta (maçã) Batata doce cozida	Bolo de arroz Leite com cacau
Quinta-feira 15/07	Leite com Cacau Pão de forma com pate	Arroz branco com Feijão preto Carne bovina em cubos, em molho Salada de alface Sobremesa: Laranja	Fruta(banana)	Bolo de cenoura Leite
Sexta-feira 16/07	Leite Pão de forma com queijo	Arroz branco com feijão preto Filé de frango em tiras, refogada com legumes Salada: Alface com pedacinhos de abacaxi	Fruta	Mingau de cacau Chá de capim limão Biscoito caseiro

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)
	713,5	33	15	113	459,4	3,37	449,2	45,6

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Tais Aparecida Kureke - CRN10 8395

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL VALMOR DOMINGOS ALBERTI  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



CARDÁPIO CRECHE  
JULHO DE 2021



**RECESSO**

4ª e 5ª Semana	Desjejum 08h20min	Almoço 10h55min	Lanche I 14h15min	Lanche II 16h00min
Segunda-feira 19/07, 26/07				
Terça-feira 20/07, 27/07				
Quarta-feira 21/07, 28/07				
Quinta-feira 22/07, 29/07				
Sexta-feira 23/07, 30/07				

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PTN (g)	LPD (g)	CHO (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)

Fazer modificações de consistências conforme orientado e necessidade de turmas, por idade.\*\*\*  
Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE Taís Aparecida Kureke  
CRN10 8395