

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

VALMOR DOMINGOS ALBERTI

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA (4 – 5 ANOS)

JULHO DE 2021



1ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	28	29		30		01		02	
MANHA 09h22min TARDE 14h50min	Macarrão Carne bovina desfiada ao molho Salada: repolho com cenoura	Arroz branco com Feijão preto Coxa sobrecoxa, assada, com cenoura assada Salada: alface e laranja		Canjica de coco ralado Sobremesa fruta Leite		Quentão de suco de uva Bolo de milho Paçoquinha caseira Pipoca Fruta		Pão com carne de frango desfiada Leite Sobremesa fruta	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	288,4	11	8	45	234,4	741,2	17,3	80,0	1,5

2ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	05	06		07		08		09	
MANHÃ 09h22min TARDE 14h50min	Carreiro Repolho	Torrada, pão de forma, queijo e tomate e orégano Sobremesa: fruta Leite com cacau		Arroz branco com feijão preto Carne Suína assada Salada de Alface		Polenta cremosa Carne moída em molho Salada de alface Sobremesa: Fruta		Bolo de banana Sobremesa: fruta Leite	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	286,9	12	6	47	463,8	101,4	14,0	101,4	1,55

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

VALMOR DOMINGOS ALBERTI

CARDÁPIO PRÉ ESCOLA (4 – 5 ANOS)

JULHO



3ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	12	13		14		15		16	
MANHÃ 09h22min TARDE 14h50min	Carreteiro Repolho e cenoura ralada Sobremesa: Laranja	Sopa de carne de frango com massinha de letrinhas/ou massinha fina Pão fatiado torrado		Bolacha Sobremesa: Fruta Leite com cacau		Arroz branco com Feijão preto Carne bovina em cubos, em molho Salada de alface Sobremesa: Laranja		Mingau de cacau Chá de capim limão Biscoito caseiro	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	274,6	12	5	47	279,8	73,5	20,5	94,5	1,4

4ª e 5ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	19	20		21		22		22	
MANHÃ 09h22 TARDE 14h50	RECESSO	RECESSO		RECESSO		RECESSO		RECESSO	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE
Taís Aparecida Kureke
CRN10 8395