



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - ESCOLA NUCLEADA MUNICIPAL CASTRO ALVES
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 – 10 ANOS)

JULHO DE 2021

Diabetes Mellitus



1ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
	28/06	29/06	30/06	01/07	02/07				
MANHÃ 09h22 TARDE 14h50	Sopa de feijão e legumes Pão de forma integral fatiado Sobremesa fruta	Arroz branco integral com Feijão preto Coxa sobrecoxa, assada, com cenoura assada Salada: alface	Bolacha integral Sobremesa fruta Leite com cacau	Macarrão integral Carne bovina desfiada ao molho Salada: repolho com cenoura	Pão integral com carne moída Leite Sobremesa fruta				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	328,2	16	6	54	334,2	65,7	10,3	84,06	2,03

2ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
	05	06	07	08	09				
MANHÃ 09h22 TARDE 14h50	Galinhada (carne de galinha com Arroz integral) Repolho	Bolo Salgado, com farinha integral Sobremesa: fruta Leite com cacau	Arroz integral com feijão preto Carne Suína assada Salada de Alface	Polenta cremosa Carne moída em molho Salada de alface Sobremesa: Fruta	Bolo com farinha integral , de banana Sobremesa: fruta Leite				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	327,6	13	8	53	464,0	111,2	16,5	83,3	1,9

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Caso o aluno(a) - diabetes - não coma o oferecido no cardápio, deverá ser ofertado fruta, chá ou leite, sem açúcar

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO JARDINÓPOLIS/SC - ESCOLA NUCLEADA MUNICIPAL CASTRO ALVES
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
 CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL (6 – 10 ANOS)



JULHO DE 2021

Diabetes Mellitus

3ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	12	13		14		15		16	
MANHÃ 09h22 TARDE 14h50	Carreiroiro (carne bovina com Arroz integral) Repolho e cenoura ralada	Sopa de carne de frango com massinha integral Pão integral, fatiado torrado		Pão francês integral com geleia de fruta, diet Leite com café Sobremesa: Laranja		Arroz integral com Feijão preto Carne bovina em cubos, em molho Salada de alface Sobremesa: Laranja		Bolo salgado de frango Chá de maçã Sobremesa Fruta	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	320,8	15	6	54	323,3	95,5	29,1	89,0	1,7

4ª e 5ª SEMANA	Segunda-feira	Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	19	20		21		22		22	
MANHA 09h22 TARDE 14h50	RECESSO	RECESSO		RECESSO		RECESSO		RECESSO	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	PNT (g)	LIP (g)	CHO (g)	Sódio (mg)	Vit A (mcg)	Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

Os alimentos utilizados para preparo do cardápio são de qualidade e frescos, portanto o cardápio pode sofrer algumas alterações de acordo com o recebimento de gêneros alimentícios;

Caso o aluno(a) - diabetes - não coma o oferecido no cardápio, deverá ser ofertado fruta, chá ou leite, sem açúcar

Nutricionista Responsável Técnica do PNAE

Taís Aparecida Kureke

CRN10 8395